



Je vais à un spectacle Relax à La Villette



Je vais voir « Golden Stage »

Judi 07 mai 2026 à 19h

la  illette

Informations utiles

À l'arrivée à La Villette

Beaucoup de spectateurs arrivent en même temps. On peut être un peu serrés dans l'entrée.



Pendant le spectacle

A certains moments, les spectateurs applaudissent. Cela fait du bruit.



À la fin du spectacle

Tous les artistes viennent sur scène. Les artistes saluent. Les spectateurs applaudissent. Cela fait beaucoup de bruit.



Le spectacle « Golden Stage »

Je vais voir un spectacle qui s'appelle
« Golden Stage ».

C'est un spectacle de danse hip-hop.
Le hip-hop est une culture née
dans les villes aux États-Unis.

La culture hip-hop regroupe des musiques
et des danses.

Jimmy Yudat anime la soirée.

Jimmy Yudat est un **MC**.
MC veut dire **maître de cérémonie**.

Un MC est un présentateur
dans les soirées hip-hop.
Il met une bonne ambiance dans la salle.



Le spectacle « Golden Stage »

Rubis Alexandre est aussi un MC.

Rubis Alexandre présente
le spectacle
en Langue des Signes Française.



La Langue des Signes Française,
c'est une langue qui se parle avec les mains.

Grâce à la Langue des Signes,
les personnes sourdes
peuvent comprendre la présentation du spectacle.

Rubis Alexandre est un animateur sourd.
Il anime des visites guidées et des rencontres
en Langue des Signes.

Le spectacle « Golden Stage »

Dans le spectacle,
je vais voir 3 groupes de danseurs différents :

1. le collectif « Madrootz »
2. la compagnie « Lady Rocks »
3. la compagnie « Boy Blue »

Il y a 10 minutes d'attente entre chaque groupe.
Pendant l'attente, les MC montent sur scène.



Premier groupe : Madrootz

Le premier groupe est le collectif « Madrootz ».
Le spectacle s'appelle **Krump to the rootz**.

Il y a 10 danseurs sur scène.
Ils dansent pendant 15 minutes.

Leur style de danse est le **krump**.
Le krump est une danse énergique,
avec des mouvements très rapides.



Premier groupe : « Madrootz »

Dans le krump,
les danseurs secouent leurs bras
et leurs jambes.
À certains moments,
ils frappent le sol avec leurs pieds.

Parfois, les danseurs font des grimaces.
Ils font semblant d'être en colère,
car ils essaient d'impressionner les autres
danseurs.



Deuxième groupe : Lady Rocks

Le deuxième groupe sur scène est la compagnie « Lady Rocks ». Le spectacle s'appelle **Insectes**.

Il y a 5 danseurs sur scène. Ils dansent pendant 25 minutes.

Les danseurs sont déguisés en insectes. Par exemple, un danseur est déguisé en larve. Certains insectes sont des larves quand ils sont bébés, avant de devenir des insectes adultes. Une larve ressemble à un ver blanc.



Deuxième groupe : Lady Rocks

Les danseurs se déplacent à quatre pattes et dansent par terre.

Ils font des acrobaties au sol.
Cela s'appelle faire du **breaking**.

Ce spectacle montre que le breaking peut ressembler aux mouvements des insectes.



Deuxième groupe : Lady Rocks

Pendant le spectacle,
j'entends la voix d'**Aloïse Sauvage**.

Aloïse Sauvage est une chanteuse
et une rappeuse.



Aloïse Sauvage fait du **slam**.
Cela veut dire qu'elle récite de la poésie
en rythme avec la musique.

Dans son slam,
Aloïse Sauvage parle des humains et de la nature.
Aloïse Sauvage explique
pourquoi les humains détruisent la nature.

Troisième groupe : Boy Blue

Le dernier groupe sur scène est « Boy Blue ». Le spectacle s'appelle **Gray**.

Il y a 8 danseurs sur scène. Ils dansent pendant 20 minutes.



Dans ce spectacle, les styles de danse sont le hip-hop et le krump.

Les danseurs font des mouvements lents, puis les mouvements des danseurs changent.

Les danseurs utilisent la danse pour montrer leur colère et leur souffrance.

Troisième groupe : Boy Blue

Les danseurs portent des bottes et des vêtements larges.

Leurs costumes font penser à des treillis militaires. Un treillis est une tenue portée par les soldats pour se cacher dans la nature.

Les danseurs ne sont pas des soldats mais ce sont des rebelles. Cela veut dire qu'ils ne veulent pas obéir.

La danse permet aux danseurs de se rebeller. Ils dansent pour se sentir libres.





Pendant le spectacle

La musique hip-hop peut être très forte.
Je peux demander des bouchons d'oreille.
Je peux demander un casque anti-bruit.

Le public applaudit souvent et crie
pour encourager les artistes.
Cela fait beaucoup de bruit.

À la fin du spectacle

Quand chaque groupe a fini de danser,
les danseurs saluent le public.
Le public applaudit très fort.
Cela fait beaucoup de bruit.

Je dessine mon souvenir du spectacle

Je peux dessiner ici mon souvenir du spectacle
« Golden Stage » :

Le guide est fait par La Villette
avec Culture Relax.

Culture Relax est une association
pour l'accès de toutes les personnes à la culture.

Pour contacter La Villette,
je peux téléphoner au 01 40 03 77 81.
Je peux aussi écrire à
accessibilite@villette.com

Pour contacter Culture Relax,
je peux téléphoner au 01 71 20 22 64.
Je peux aussi écrire à
spectacle@culture-relax.org

Le Ministère de la Culture,
la Fondation Malakoff Humanis Handicap,
la Fondation La France s'engage,
la Fondation Crédit mutuel Alliance Fédérale,
AG2R la Mondiale,
aident les spectacles Relax.

Marie Falgoux a fait la photo de la couverture et de la page 7.

Herrang Dance Camp a fait la photo de la page 3.

Quentin Chevrier a fait la photo de la page 5.

Vincent Gerbet a fait la photo de la page 6.

Timothée Lejolivet a fait les photos des pages 8 et 9.

Flo Pernet a fait la photo de la page 10.

Carl Fox a fait les photos des pages 11 et 12.